Bowen - Η εμπειρία μιας μαίας

Το όνομά μου είναι Marioara Hategan και πιστεύω, κατά την ταπεινή μου άποψη, ότι είμαι επαγγελματίας στο χώρο μου, καθώς έχω πολύ μεγάλη εμπειρία ως μαία.
Στα 38 χρόνια εργασίας μου στο Νοσοκομείο Alba, ειδικά στην αίθουσα τοκετών, βοήθησα δεκάδες χιλιάδες παιδιά να έρθουν σε αυτόν τον κόσμο. Κάθε γέννηση, με το δικό της συγκεκριμένο πρόβλημα, συνέβαλε στην ενίσχυση των πρακτικών μου γνώσεων στον τομέα αυτό. Παρ 'όλα αυτά, υπήρξαν προβλήματα που δεν μπορούσα να επιλύσω με καμία από τις μεθόδους κλασικής ιατρικής στις οποίες εκπαιδεύτηκα, ή απέκτησα στην κλινική μου πρακτική. Ήμουν σε θέση να προσδιορίσω τις λύσεις για αυτά τα προβλήματα μόνο μετά την αποφοίτησή μου από τα μαθήματα της Τεχνικής Bowen. Σε συγκεκριμένες περιπτώσεις στον τομέα στον οποίο εργάζομαι, δηλαδή μαιευτική-γυναικολογία, είχα αξιοσημείωτα αποτελέσματα με το Bowtech.

Θα ήθελα να σας παρουσιάσω μερικές από τις πιο συχνές καταστάσεις, στις οποίες οι ασθενείς ανταποκρίθηκαν πολύ καλά στις διαδικασίες θεραπείας Bowen, τις οποίες εφάρμοσα και προσάρμοσα σε κάθε συγκεκριμένη περίπτωση:

1. **Bowen για βρέφη**: για διάφορους λόγους, οι περισσότερες από τις μητέρες προτιμούν να ταΐσουν τα μωρά τους με βρεφικό γάλα εμπορίου, είτε αποκλειστικά είτε εναλλακτικά με μητρικό. Εξαιτίας αυτού, πολλά μωρά έχουν κολικούς, που προκαλούν πόνο στο μωρό και δυσφορία στην οικογένεια. Σε όλες τις περιπτώσεις όπου με κάλεσαν να βοηθήσω, εφάρμοσα τη διαδικασία του Baby Bowen, σε διάστημα επτά ημερών. Τα θετικά αποτελέσματα ήταν ορατά ακόμα και μετά την πρώτη συνεδρία: οι κολικοί εξαφανίζονταν, το βρέφος κοιμόταν ήσυχο και οι χαρούμενοι γονείς τελικά κατάφερναν να ξεκουραστούν. Η είδηση ότι οι βρεφικοί κολικοί μπορούν να ανακουφιστούν με αυτόν τον απλό τρόπο, ταξίδεψε γρήγορα μεταξύ των μητέρων, συμπεριλαμβανομένων αυτών που ανήκαν σε ομάδες στο facebook. Έτσι, άρχισα να αντιμετωπίζω τέτοιες περιπτώσεις όλο και πιο συχνά.
2. **Κινήσεις Σοκ στα βρέφη**: συμβαίνει συχνά ένα βρέφος να γεννηθεί με τον ομφάλιο λώρο τυλιγμένο μία ή δύο φορές γύρω από τον λαιμό του. Σε αυτές τις περιπτώσεις απαιτείται καρδιοαναπνευστική ανάνηψη (ΚΑΡΠΑ), η οποία μπορεί να είναι αρκετά τραυματική για το νεογέννητο. Από τότε που εκπαιδεύτηκα στο Bowen, προτού προχωρήσω σε ΚΑΡΠΑ, επιλέγω να εφαρμόσω τις "κινήσεις σοκ” του Bowen. Λίγα δευτερόλεπτα αργότερα ακούω το κλάμα του νεογέννητου, το οποίο αποδεικνύει ότι η ΚΑΡΠΑ δεν είναι απαραίτητη, καθώς έχει αποκατασταθεί η αναπνευστική ικανότητα.

3. **Θηλασμός**: μια άλλη κατάσταση στην οποία έχω παρατηρήσει σημαντικά αποτελέσματα με την εφαρμογή του Bowen, αφορά μητέρες με ραγάδες ή τραυματισμό στις θηλές ή με απόφραξη των γαλακτοφόρων πόρων. Σε αυτές τις περιπτώσεις έχω εφαρμόσει τη Διαδικασία Μαστού προετοιμάζοντας πρώτα την ασθενή. Μισή ώρα μετά τη θεραπεία Bowen μπορεί να γίνει η παροχέτευση του γάλακτος από το στήθος και λίγες ώρες αργότερα το παιδί μπορεί να θηλάσει χωρίς προβλήματα.
4. **Θεραπεία Bowen κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης**: Παρατήρησα ότι κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης, όλες οι ασθενείς μου οι οποίες είχαν δεχθεί την Τεχνική Bowen, δήλωναν ότι οι πόνοι στην πλάτη και στα πόδια τους είχαν μειωθεί και έπειτα εξαφανιστεί, το οίδημα και η δυσκοιλιότητα είχαν βελτιωθεί και η εγκυμοσύνη ήταν εύκολη σε όλη της τη διάρκεια.
5. **Θεραπεία Bowen κατά τον τοκετό**: Παρατήρησα ότι όλες οι έγκυες γυναίκες που δέχθηκαν την Τεχνική Bowen, ένιωθαν τις συσπάσεις του τοκετού σε συγκριτικά μικρότερα χρονικά διαστήματα - γεγονός που οδηγεί σε πολύ γρηγορότερο τοκετό- από εκείνες που δεν δέχτηκαν αυτή τη θεραπεία. Οι έγκυες που προετοιμάζονταν για τοκετό, είχαν λιγότερο έντονο πόνο κατά τη διάρκεια των συσπάσεων, όταν εφάρμοζα τις "κινήσεις έκτακτης ανάγκης" Bowen. Στην περίπτωση έλλειψης διαστολής η εφαρμογή των «κινήσεων έκτακτης ανάγκης» Bowen είχε ως αποτέλεσμα την λέπτυνση του τραχήλου και την πλήρη διαστολή και μετάβαση στην φάση εξώθησης σε χρονικό διάστημα μικρότερο των δύο περίπου ωρών. Για τις ασθενείς με αιμορροΐδες, έχω παρατηρήσει ότι εάν εφαρμόσω την διαδικασία περινέου, ο πόνος εξαφανίζεται αμέσως και η σημαντική μείωση της φλεγμονής σημειώνεται ταχύτερα.

Θα μπορούσα να συνεχίσω με πολλά άλλα παραδείγματα. Στόχος μου είναι να υπογραμμίσω ότι από τότε που έγινα θεραπεύτρια Bowen, η επαγγελματική μου δραστηριότητα έχει περάσει σε ανώτερο επίπεδο και γι 'αυτό πρέπει να ευχαριστήσω τον κ. Ανδρέα Ζόππο, ο οποίος με μύησε στη θεραπεία Bowen και συνεχίζει να το κάνει.

Marioara Hategan
Νοσηλεύτρια Γενικής Μαιευτικής-Γυναικολογίας
Θεραπεύτρια Bowen