

Το πρόβλημα που αντιμετωπίσα ήταν ότι το στόμα μου δεν μπορούσε να ανοίξει κανονικά, αλλά το άνοιγμα του ήταν μόνο μέχρι 2 δάκτυλα. Αυτό είχε επιπτώσεις σε γάλα, αφού πολλές φορές δεν μπορούσε να μπει κανονικά το θάλαμο στο στόμα μου. Επίσης, ένιωθα αρκετές φορές ότι το στόμα μου μετακινούνταν, δηλαδή έκανε απότομες κινήσεις και μετά επανερχόταν στη θέση του. Αυτό μου προκαλούσε συχνά πονοκεφάλους και με ευστόργευε ακόμα και στο να πλένω τα χέρια μου, αφού υπήρχαν φορές που δεν χωρούσε να περάσει η οδοντόβουρτσα στο στόμα μου. Έτσι, αποφάσισα να δοκιμάσω μια καινούρια μέθοδο θεραπείας, το Bowen, που με βοήθησε πάρα πολύ και μου έφερε επιθυμητά αποτελέσματα. Αρχικά να καταλαβαίνω μεγάλη διαφορά από τη 2<sup>η</sup> - 3<sup>η</sup> κύρια θεραπεία. Σηχί σιγά το στόμα μου άνοιξε όλο και περισσότερο και οι πονοκεφάλοι ήταν παρρηδόν για να μείνι. Ακολούθησα 2 σειρές από δέκα θεραπείες η καθεμιά, που μου έλυσαν εντελώς το πρόβλημα που αντιμετωπίσα. Τώρα για το άνοιγμα του στόματός μου είναι μέχρι και 3 δάκτυλα, ενώ αρχικά ήταν μόνο 2. Θα ήθελα να ευχαριστήσω πολύ τον κ Ηλία Γ' Ιωάννου, αφού χάρη σε αυτόν ξεπέρασα το πρόβλημα μου, με τη μέθοδο του Bowen.

~~XXXXXXXXXXXX~~  
8/1/11